

한울 종합 복지관 상담 서비스

- 개인 / 그룹 상담 :
중독 & 정신건강
- 부부 / 가정 상담
- 알코올 / 중독 자가진단 :
자가 진단 테스트 제공
- 정신건강 검사 / 진단
- 직업 / 학과 적성검사
- 중독 & 정신건강 세미나

전문 상담사

이재명: Jae Myung Lee, MA, LPC, CCATP
Licensed Mental Health Counselor
☎ (773) 478-8851 / (847) 481-6990
✉ jlee@hanulusa.org

김혜노: Hyeno Kim, CADC
Addiction Treatment Counselor
☎ (847) 393-7488 / (224) 551-1242
✉ hkim@hanulusa.org

한울 종합 복지관

시카고 사무소
5008 N. Kedzie Ave
Chicago, IL 60625
(773) 478-8851

북부 사무소
1166 S. Elmhurst Rd
Mt. Prospect, IL 60056
(847) 439-5195

레이크 사무소
2900 N. Main St, 1F
Buffalo Grove, IL 60089
(847) 393-7488

건강한 마음이 행복을 만듭니다

한울 상담 프로그램





우울한 마음

우울, 무기력, 수면, 자살충동

누구나 우울한 마음을 가질 수 있습니다. 하지만 그 울적한 마음이 오랫동안 지속이 되고 그것이 일상생활에 영향을 끼치고 있지는 않은지요? 지나치게 많이 또는 적게 주무시거나 전에는 즐겁게 하던 일들에 아무런 의욕도 생기지 않고 무기력하지 않으신지요?



의존, 끊을 수 없는 마음

알코올, 마약, 도박

술, 마약, 도박을 지나치게 자주 하고 계시지 않은지요? 그것들에 대한 생각을 항상, 또 지금도 하고 계시지는 않나요? 끊어야지 하는 마음이 있지만 어느새 돌아서면 또 그 자리에 있지는 않으신가요? 가족과 가까운 친구들도 모르게 오늘도 그곳으로 가고 계시지는 않은지요?



화를 내는 마음

분노 조절, 과도한 스트레스

누군가, 또는 무엇인가가 나에게 손해를 끼치면 화가 나는것은 당연합니다. 그런데 그 화를 너무 자주냄으로 인해서 주변의 사람들이 그에대해 지적인 적이 없으신가요? 그 화난 마음을 쉽게 가라앉힐수 없고 가끔 그로인해 큰실수를 하시지는 않으시는지요?



불안한 마음

불안, 공포, 트라우마

특별한 일이 없는데도 왠지 자주 마음이 불안하신가요? 뭔가 안 좋은 일이 생길것 같아서 걱정과 염려가 많이 되고 그러한 마음을 떨쳐버리기가 쉽지가 않은지요? 과거에 겪은 충격적이거나 공포스러운 일로 지금도 고통을 겪고 계시지는 않으신지요?



갈등하고 있는 마음

가정/학교/직장내 갈등/부적응

배우자, 자녀, 또는 부모님과 하루에도 여러번 언성을 높여서 싸우나요? 아니면 서로 말도 안하고 마주치지도 않은지 오래 되셨나요. 같은 공간에 함께 있다는 사실만으로도 견딜수 가 없나요?



그리워 하는 마음

상실감, 고통, 트라우마

사랑했던 사람이나 소중한 사람 또는 무엇인가를 최근에 잃으셨나요? 그에 대한 기억이 떠나지를 않고 어떨때는 너무 슬프거나 누군가에 분노하고 또는 자책하고 계시는지요?



본인 이나 가족 또는 주변에 아시는 분들이 이런 증세들로 어려움을 겪고 계신가요? 그렇다면 스스로 또는 가족이나 지인들의 도움만으로 극복하기 힘든 상황일 수도 있습니다. 이런 문제들을 전문상담사의 손에 맡기시면 건강하고 행복한 삶으로 회복될 수 있습니다. 지금 한울종합복지관에 연락주세요.

상담 비용에 관련해서는 전화로 문의를 주세요.



한울 종합복지관
Hanul Family Alliance